

Een greep uit studies en onderzoek naar moleculaire waterstof

## Moleculaire waterstofgasinhalatie

Inademing van hoge concentraties waterstof verbetert leverischemie/reperfusieschade via A2A-receptor-gemedieerde PI3K-Akt-route

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28188779/>

Effecten van inademing van waterstofgas na de behandeling op uveïtis veroorzaakt door endotoxine bij ratten

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29875353/>

Gunstige effecten van inademing van waterstofgas op een muizenmodel van allergische rhinitis

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6257674/>

Waterstof remt de proliferatie en migratie van maagkankercellen

<https://cancerbiomedcentral.com/articles/10.1186/s12935-020-01743-5>

Effecten van waterstofgasinhalatie op endometriose bij ratten

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27342272/>

Moleculaire waterstof: een preventief en therapeutisch medisch gas voor verschillende ziekten <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5731988/>

Inademing van waterstofgas verbetert alveolaire macrofaagfagocytose in een door ovalbumine geïnduceerd astmamodel

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31200337/>

Beschermende effecten bij infectieziekten en ontstekingsremmende effecten

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3257754/>

Inademing van waterstofgas vermindert luchtwegontsteking en oxidatieve stress bij allergische astmatische muizen

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5856384/>

## Algemene moleculaire waterstof

### **Waterstofwater helpt bij neurologische aandoeningen**

Het drinken van waterstofwater en intermitterende blootstelling aan waterstofgas, maar niet continue blootstelling aan waterstofgas, voorkomt door 6-hydroxydopamine geïnduceerde ziekte van Parkinson bij ratten. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3407490/>

Consumptie van moleculaire waterstof voorkomt de stress-geïnduceerde stoornissen in hippocampus-afhankelijke leertaken tijdens chronische fysieke fixatie bij muizen.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18563058>

Een gerandomiseerde dubbelblinde multicenter studie van waterstofwater voor de ziekte van Parkinson: protocol en baseline kenmerken

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4865993/>

### **Ontstekingsremmende eigenschappen van waterstofwater**

Ontstekingsremmende eigenschappen van moleculaire waterstof: onderzoek naar door parasieten geïnduceerde leverontsteking. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11510417>

Consumptie van water met een hoge concentratie moleculaire waterstof vermindert oxidatieve stress en ziekteactiviteit bij patiënten met reumatoïde artritis: een open-label pilotstudie. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23031079>

Moleculaire waterstof: nieuwe antioxiderende en ontstekingsremmende therapie voor reumatoïde artritis en aanverwante ziekten. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23859555>

Waterstofrijke waterinname versnelt orale gehemelte wondgenezing via activering van de Nrf2 / antioxidantverdedigingsroutes in een rattenmodel. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26798423/>

## **Moleculaire waterstof helpt bij spierherstel en melkzuurreductie voor atleten**

Pilotstudie: effecten van het drinken van waterstofrijk water op spierversmoedigheid veroorzaakt door acute inspanning bij topsporters <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3395574/>

Moleculaire waterstof verlicht motorische tekorten en spierdegeneratie bij mdx-muizen. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26866650>

## **Moleculaire waterstof kan ziekten van het metabool syndroom voorkomen**

Waterstof- en zuurstofmengsel om hartstoornissen en myocardiale pathologische veranderingen veroorzaakt door intermitterende hypoxie bij ratten te verbeteren <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30984338/>

Moleculaire waterstof verbetert obesitas en diabetes door hepatische FGF21 te induceren en het energiemetabolisme bij db/db-muizen te stimuleren. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21293445>

Consumptie van waterstofwater voorkomt atherosclerose bij apolipoproteïne E knock-out muizen. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18996093>

Effectiviteit van waterstofrijk water op de antioxidantstatus van proefpersonen met potentieel metabool syndroom - een open-label pilotstudie <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2831093/>

Suppletie van waterstofrijk water verbetert het lipiden- en glucosemetabolisme bij patiënten met diabetes type 2 of verminderde glucosetolerantie. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19083400>

## **Moleculaire waterstof Water helpt bij gewichtsverlies**

Moleculaire waterstof verbetert obesitas en diabetes door hepatische FGF21 te induceren en het energiemetabolisme bij db/db-muizen te stimuleren. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21293445>

Waterstofwater verminderde zweeromvang en verhoogde herstelpercentages Waterinname van waterstof via sondevoeding voor patiënten met decubitus en de reconstructieve effecten ervan op normale menselijke huidcellen in vitro. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24020833>

## Waterstofwater bestrijdt allergieën en huidallergieën

Moleculaire waterstof onderdrukt door FcεpsilonRI gemedieerde signaaltransductie en voorkomt degranulatie van mestcellen.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19766097>

Het drink effect van waterstofwater op atopische dermatitis veroorzaakt door allergeen van *Dermatophagoides farinae* bij NC/Nga-muizen

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3852999/>